## Режим дня средней группы (4-5 лет)

### *Холодный период года*

| | |
|---|---|
| *В дошкольном учреждении* | |
| Прием и осмотр, термометрия, игры детей, коррекционная деятельность по заданиям учителя-логопеда, педагога-психолога, трудовая деятельность | 07.00-08.20 |
| Утренняя зарядка | 08.20-08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, трудовые поручения | 08.30-08.55 |
| Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность | 08.55-09.00 |
| Занятия, перерыв между занятиями 15 минут | 09.00-09.20<br>09.35-09.55 |
| Игры, трудовая деятельность, коррекционная деятельность по заданиям учителя-логопеда, педагога-психолога, самостоятельная деятельность | 09.55-10.30 |
| Подготовка ко 2 завтраку, завтрак | 10.30- 10.50 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд), двигательная деятельность, самостоятельная деятельность | 10.50-12.15 |
| Возвращение с прогулки, трудовые поручения, самостоятельная деятельность | 12.15-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 |
| Дневной сон | 13.00-15.30 |
| Постепенный подъем, закаливание | 15.30-16.00 |
| Игры, совместная деятельность, коррекционная деятельность | 16.00-16.20 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 16.20 -16.50 |
| Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, трудовая деятельность, индивидуальная работа, коррекционная деятельность по заданиям учителя-логопеда, педагога-психолога | 16.50 – 18.30 |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей | 18.30-19.00 |