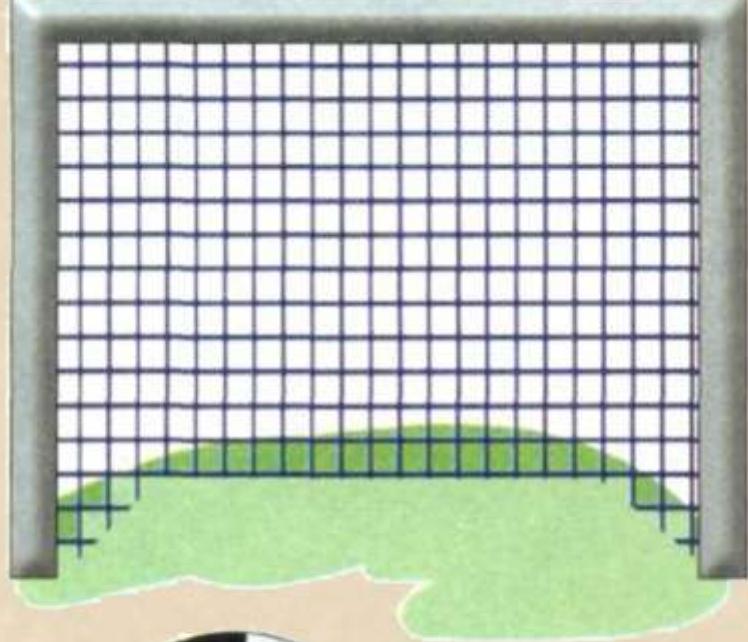




## ИНДЮК

Я - индюк «балды-балда».  
Разбегайтесь кто куда.



## ФУТБОЛ

Во дворе народ толпится.  
Там идёт футбольный матч.  
И вратарь наш, Генка Спицын,  
Пропустить не должен мяч.



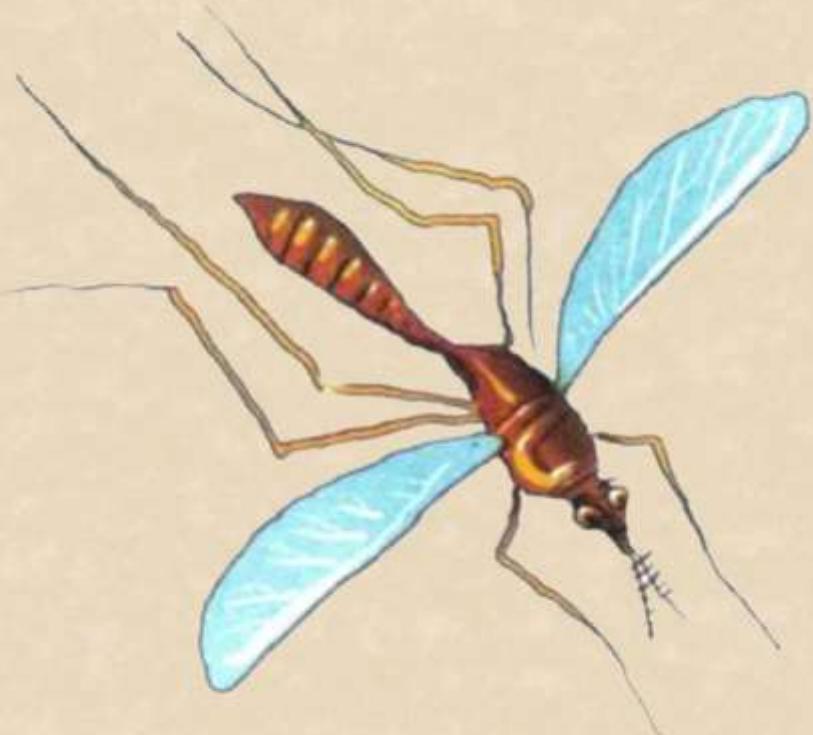
## ЁЖИК

У меня в иголках шёрстка  
И в норе запасов горстка.  
Лучше ты меня не трожь!  
Я - колючий серый ёж!



## ЗАВЕДИ МОТОР

По шоссе машина мчит,  
Во все стороны рычит.  
За рулем лихой шофёр,  
«Дын-дын-дын» - гудит мотор.



## КОМАРИК

Прилетает по ночам,  
Не даёт заснуть он нам:  
Зло звенит, над ухом вьётся,  
Только в руки не даётся.



## ГАРМОШКА

Ну-ка, рот пошире, крошки.  
Поиграем на гармошке!  
Язычок не отпускаем,  
Только ротик открываем.  
Раз, два, три, четыре, пять,  
Нам нетрудно повторять!



## ГРИБ

Под берёзой, у дорожки  
Гриб растёт на толстой ножке.  
Мимо мы пройти не сможем,  
Гриб в лукошко мы положим.



## ДЯТЕЛ

Дятел на стволе сидит,  
Клювом по нему стучит.  
Стук да стук, стук да стук  
Раздаётся громкий звук.



## КИСКА СЕРДИТСЯ

Выгляни в окошечко –  
Там увидишь кошечку.  
Кошка спинку выгнула,  
Зашипела, прыгнула...  
Рассердилась киска –  
Не подходите близко!



## ЧИСТИМ ЗУБКИ

Зубки нужно чистить дважды:  
Каждое утро и вечер каждый.



## ПАРУС

Лодочка под парусом по реке  
плывёт,  
На прогулку лодочка малышей  
везёт.



## МАЛЯР

Я сегодня утром встал  
И посёлок не узнал:  
Каждый столб и каждый дом  
Был покрашен мальяром.  
Если хочешь жить, как в сказке,  
Позови на помощь краски!



## ЛЯГУШКА

Подражаем мы лягушкам:  
Тянем губы прямо к ушкам.  
Вы сейчас тяните губки –  
Я увижу ваши зубки.  
Мы потянем - перестанем  
И нисколько не устанем.



## СЛОН

Буду подражать слону!  
Губы «хоботом» тяну.  
А теперь их отпускаю  
И на место возвращаю.



## ЛОШАДКА

Я - весёлая лошадка,  
Тёмная, как шоколадка.  
Язычком пощёлкай громко –  
Стук копыт услышишь звонкий.



## ЗМЕЯ

Подражаем мы змее,  
С ней мы будем наравне:  
Высунем язык и спрячем,  
Только так, а не иначе.



## ЧАСЫКИ

Тик-так, тик-так.  
Язычок качался так,  
Словно маятник часов.  
Ты в часы играть готов?



## РАСЧЁСКА

С волосами я дружу,  
Их в порядок привожу.  
Благодарна мне причёска.  
А зовут меня... (расчёска).



## ВКУСНОЕ ВАРЕНЬЕ

Блин мы ели с наслажденьем –  
Перепачкались вареньем.  
Чтоб варенье с губ убрать,  
Ротик нужно облизать.



## ЧАШКА

Вкусных мы блинов поели,  
Выпить чаю захотели.  
Язычок мы к носу тянем,  
Чашку с чаем представляем.



## БЛІНЧИКИ

Испекли блинов немножко,  
Остудили на окошке.  
Есть их будем со сметаной,  
Пригласим к обеду маму.



## КАЧЕЛИ

Сели дети на качели  
И взлетели выше ели.  
Даже солнышка коснулись,  
А потом назад вернулись.

## Индюк

Слез Язычок с качелей и вдруг  
увидел грозного сердитого индюка.  
Индюк стоял посреди  
двора и страшно  
ругался.  
Давай покажем, как  
ругался индюк.



### Описание упражнения:

улыбнуться, открыть рот, язык поднять к верхней губе и загнуть вверх, двигать языком по верхней губе вперёд-назад, произнося:  
была-была-была...

## Футбол

1. Посмотрел Язычок по сторонам,  
увидел, что ребята в футбол  
играют, и захотел  
присоединиться к ним.  
Давай и мы вместе со  
всеми поиграем в  
футбол.



### Описание упражнения:

рот закрыть, кончик языка с напряжением упирать то в одну, то в другую щёку так, чтобы под щекой надувались «мячики».

2. Поиграли ребята с Язычком, а потом решили соревнование устроить: кто дальше мяч загонит.

### Описание упражнения:

вытянуть губы трубочкой и дуть на ватный шарик.  
Вдох - через нос, выдох - через рот.  
Следить, чтобы щёки не надувались.

## ЁЖИК

Увидел Язычок, что погода хорошая, и побежал гулять во двор. Только сошёл с крылечка, как услышал, что в траве кто-то шуршит.

Присмотрелся Язычок внимательнее: из травы иголки торчат. Это был... ёжик. Он бегал в траве по кругу: то в одну сторону, то в другую. Давай пока-жем, как бегал ёжик.



## Заведи Мотор

1. Сыграл зайчик свою весёлую песенку и говорит Язычку: «Помоги мне завести мотор в машине, а я тебе за это дам порулить!»

И стал Язычок помогать зайцу мотор заводить.  
Давай и мы попробуем завести моторчик.

### Описание упражнения:

улыбнуться, широко открыть рот, поднять язык вверх, с силой ударять кончиком языка по бугоркам за верхними зубами (альвеолам) и произносить: «дын-дын-дын...» (сначала медленно, потом всё быстрее и быстрее).

Повторять в течение 5-10 секунд.

2. А теперь давай заведём мотор вот так: «ДЫН - дын, дын; ДЫН - дын, дын...» (выделенный слог надо произносить сильнее, делая на него ударение).

Повторить 4-5 раз.

### Описание упражнения:

совершать круговые движения языком между губами и зубами то в одну, то в другую сторону. Рот при этом закрыт.

## Комарик

Послушал Язычок, как дятел  
стучит, и дальше пошёл.  
Вдруг кто-то тонко запищал над его  
ухом, и Язычок  
почувствовал, что  
кто-то укусил его за  
брюшко.  
«Ах ты, злой, провор-  
ный комарик!» -  
закричал Язычок и  
стал ловить комара.  
Давай покажем, как  
звенел злой комар.



### Описание упражнения:

улыбнуться, открыть широко рот, поднять язык вверх  
и упереть его в бугорки (альвеолы).  
Пытаться произнести «дээээ», но не отрывисто, а  
протяжно, в течение 10-15 секунд.

Помнить, что комар злой, поэтому нажимать языком  
на бугорки энергично.

## Гармошка

Не поймал Язычок комарика и  
грустный пошёл дальше.  
Вдруг он услышал весёлые звуки  
гармошки.  
«Интересно, кто это играет?  
Пойду, посмотрю!» - подумал  
Язычок и побежал на полянку.

Видит, заяц на пеньке сидит и на  
гармошке весёлые песенки  
наигрывает.  
Давай и мы сыграем на гармошке.

### Описание упражнения:

улыбнуться, широко открыть рот, «присосать» язык к  
нёбу.  
Не отпуская язык, сильно опустить нижнюю челюсть,  
закрыть рот и опять широко открыть, не меняя  
положения языка.  
Повторить 4-5 раз.

# Гриб

Пока Язычок смотрел, как маляр забор красит, лодочка с парусом уплыла далеко-далеко.  
Бросился Язычок догонять лодочку.  
Вдруг в траве что-то мелькнуло.  
Остановился Язычок посмотреть и увидел, что это гриб.  
Давай покажем,  
какой гриб увидел Язычок.



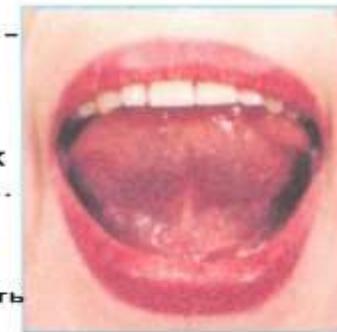
## Описание упражнения:

улыбнуться, открыть рот,  
«при克莱ить» (присосать) язык к нёбу.  
Следить, чтобы при этом рот был широко открыт.  
Если не получается сразу «при克莱ить» язычок к нёбу, предложите ребёнку медленно пощёлкать языком.

Пусть малыш почувствует, как язычок «присасывается» к нёбу.

# Дятел

1. Насобирал Язычок полную корзинку грибов и вдруг слышит: кто-то стучит.  
Поднял голову вверх - а это дятел сидит на сосне и стучит по стволу клювом.  
Давай изобразим, как стучит дятел.



## Описание упражнения:

улыбнуться, открыть рот, поднять язык вверх. Кончиком языка с силой «ударять» по бугоркам (альвеолам) за верхними зубами и произносить звуки: «д-д-д...». Выполнять 10-20 секунд сначала медленно, затем всё быстрее и быстрее. Следить, чтобы «работал» только кончик языка, а сам язык не прыгал.

2. Потом дятел стал стучать по-другому: «Д-дд, Д-дд...» (выделенный звук произносится сильнее).

«Постучи» и ты так языком 10-15 секунд.

3. А потом вот так: «дд-Д, дд-Д...». Выполнять 10-15 секунд.

## Киска сердится

1. У Язычка была любимая кошечка. Когда киска сердилась, то выгибалась спинку.

Давай покажем, как киска сердилась и выгибалась спинку.

### Описание упражнения:

улыбнуться, открыть рот, кончик языка упереть за нижние зубы, «спинку» выгнуть, а боковые края языка прижать к верхним коренным зубам.

Удерживать язык в таком положении под счёт до восьми, потом до десяти.

2. Киска любила, когда ей гладили спинку. Тогда она переставала сердиться и становилась доброй.  
Давай погладим киску.

### Описание упражнения:

язык в положении «сердитая киска»; прижать его верхними зубами и «почесать» в направлении от корня языка к кончику.

Повторить 5-6 раз.



## Чистим зубки

1. Попил Язычок чаю из своей красивой чашки, а мама ему и говорит: «Язычок, пора спать!» Перед сном Язычок пошёл умываться и... правильно, чистить зубки.

Давай и мы с тобой почистим зубки.

### Описание упражнения:

улыбнуться, открыть рот, кончиком языка сильно «почистить» за нижними зубами (влево-вправо) под счёт взрослого (7-8 раз).

Затем поднять язычок вверх и почистить за верхними зубами (рот при этом широко открыт). Повторить 8-10 раз.

2. После того как Язычок почистил зубки, он принялся полоскать ротик.  
Давай ему поможем!

### Описание упражнения:

рот закрыть, имитировать полоскание рта.

Умылся Язычок и пошёл спать.



## Парус

Возле дома Язычка протекал весёлый ручеёк. Язычок решил сделать лодочку с парусом и отправить её в плавание. Лодочка получилась очень красивая, с розовым парусом. Давай покажем, какой был парус у лодочки.

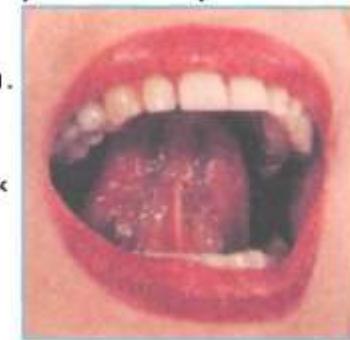


### Описание упражнения:

улыбнуться, широко открыть рот, кончик языка поднять и поставить на бугорки (альвеолы) за верхними зубами.  
Удерживать язык в таком положении под счёт до восьми;  
потом до десяти.  
Опустить язык и повторить упражнение 2-3 раза.

## Маляр

Пустил Язычок лодочку в ручеёк, а сам побежал по берегу, чтобы посмотреть, далеко ли она уплывёт. Вдруг Язычок увидел маляра, который ярко-синей краской красил крышу дома. Давай покажем, как маляр крышу красил.



### Описание упражнения:

улыбнуться, открыть рот, язык поднять вверх и кончиком языка проводить по нёбу от верхних зубов до горла и обратно.

Выполнять медленно,  
под счёт до восьми.

## Лягушка

Посмотрел Язычок на бегемотов и  
только хотел дальше отправиться,  
как слышит: ква-а-а, ква-а-а.  
Это были... Правильно, лягушки.  
Давай изобразим, как  
лягушки улыбались.

### Описание упражнения:

улыбнуться, показать сомкнутые  
зубки.

Удерживать губы в таком  
положении до счёта «пять»  
(до счёта «десять»).

Затем вернуть губы в исходное  
положение.

Повторить 3-4 раза.



## Слон

1. Идёт Язычок дальше.  
Ой, кто это такой большой, с  
длинным носом? Да это же... слон!  
Давай покажем, какой у слона  
хобот!

### Описание упражнения:

сомкнутые губы вытянуть  
вперед и удерживать в таком  
положении до счёта «пять»  
(потом до счёта «десять»),  
вернуться в исходное  
положение.



2. Сматривает Язычок на слона, а тот  
стал набирать хоботом воду и  
поливать себя и слонёнка.

### Описание упражнения:

вытянуть вперед губы трубочкой и «набирать»  
водичку, слегка причмокивая при этом.

## Лошадка

Понаблюдал Язычок за змейкой и  
пошёл дальше.  
Видит, лошадка детей катает.  
Захотел и сам прокатиться:  
«Лошадка, покатаешь меня?»  
А лошадка отвечает: «Конечно!»  
Сел Язычок на лошадку, крикнул  
«но!» и поскакал.  
Давай покажем, как Язычок катался  
на лошадке.

### Описание упражнения:

улыбнуться, широко открыть рот, щёлкать  
языком громко и энергично.

Стараться, чтобы нижняя челюсть была  
неподвижна и «прыгал» только язык.

## Змея

Полюбовался Язычок слоном и  
пошёл к другой клетке.  
А там никого нет, только длинный  
резиновый шланг валяется  
посередине.  
Но вдруг шланг зашевелился, и  
Язычок увидел, что это... змея.

Давай изобразим змею!

### Описание упражнения:

улыбнуться, открыть рот;  
высунуть язычок изо рта, затем спрятать.  
Повторить 3-4 раза.

## часики

Привёл Язычок себя в порядок и  
вдруг подумал: а не пора ли ему  
идти домой?

Надо узнать который час.  
Покажи как  
работают часики!



### Описание упражнения:

улыбнуться, открыть рот.  
Тянуться языком  
попеременно то к левому  
углу рта, то к правому.

Повторить 5-10 раз.

## Расчёска

Покатался Язычок, слез с лошадки  
и вдруг увидел себя в зеркале: «Ах,  
какой я стал лохматый!

Наверное, очень  
быстро на лошадке  
мчался!  
Надо причесаться!»  
Достал Язычок  
расчёску и начал  
причёсываться.  
Давай покажем, как  
он это делал.



### Описание упражнения:

улыбнуться, закусить язык зубами.

«Протаскивать» язык между зубами вперёд-назад,  
как бы «причёсывая» его.

## Вкусное варенье

1. Стали мама с Язычком блинчики есть со сметаной и ароматным вкусным вареньем, да все губы испачкали.  
Надо губы аккуратно облизать.

### Описание упражнения:

улыбнуться, открыть рот, облизать языком верхнюю, а затем нижнюю губу по кругу.  
Выполнять в одну, а затем в другую сторону.

Повторить 4-5 раз.



2. Посмотри внимательно, всё ли варенье слизали?  
Ой, немножко на верхней губе осталось!  
Давай и это варенье слизаем.

### Описание упражнения:

улыбнуться, открыть рот; не закрывая рот, облизывать языком верхнюю губу; нижней губой стараться языка не поддерживать.

Повторить 4-5 раз.



## Чашка

Поел Язычок блинчиков с вареньем и решил чаю выпить. Давай покажем, какая у него была красивая чашка.

### Описание упражнения:

улыбнуться, открыть рот, высунуть язык и тянуть его к носу.

Стараться, чтобы бока язычка были загнуты в виде чашечки (чтобы чай не пролился).

Стараться не поддерживать язык нижней губой.  
Удерживать язык в таком положении под счёт до пяти, потом до десяти.

Повторить 3-4 раза.



## БЛИНЧИКИ

Помог Язычок маме тесто месить, и  
стали они блины печь.

Давай покажем, какой у Язычка  
получился блинчик.

### Описание упражнения:

улыбнуться, открыть рот,  
положить широкий язык на  
нижнюю губу и удерживать его  
неподвижно под счёт  
взрослого до пяти;  
потом до десяти.



## Качели

После футбола захотелось Язычку  
на качелях покачаться: вверх-вниз!

Весело качаться с  
Язычком на качелях!

### Описание упражнения:

улыбнуться, открыть широко  
рот, на счёт «раз» - опустить  
кончик языка за нижние  
зубы,

на счёт «два» - поднять язык  
за верхние зубы.

Повторить 4-5 раз.

