

Режимные моменты	Разновозрастная группа компенсирующей направленности № 1 для детей с ЗПР (5-7 лет)	
	5-6 лет подгруппа 1	6-7 лет подгруппа 2
Утренний прием: осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00	
Утренняя зарядка	07.40 - 07.50	
Индивидуальная коррекционно – развивающая деятельность	08.00 – 08.30	
Завтрак	08.30 – 08.50	
Занятия (по подгруппам) с включением физкультминутки	-	08.50 - 09.20
Индивидуальная, подгрупповая коррекционно – развивающая деятельность, самостоятельная деятельность	08.50 - 09.15	-
Перерыв между занятиями, в т.ч. двигательная активность (игры малой подвижности), самостоятельная деятельность	15 мин.	10 мин.
Занятия (по подгруппам) с включением физкультминутки	09.30 – 09.55	09.30 - 10.00
Перерыв между занятиями, в т.ч. двигательная активность (игры малой подвижности), самостоятельная деятельность	15 мин.	10 мин.
Занятия (по подгруппам) с включением физкультминутки	10.10 - 10.35	10.10 - 10.40
Второй завтрак	10.40 - 11.00	
Прогулка	11.00 – 12.15 / 11.30 - 12.15 (пн.)	
в т.ч. двигательная активность на открытом воздухе (игры средней и высокой подвижности)	30 мин.	
Обед	12.30 – 12.50	
Дневной сон	12.50 – 15.30	
Совместная деятельность	15.30 – 16.00	
Уплотненный полдник	16.00 – 16.20	
Индивидуальная, подгрупповая коррекционно – развивающая деятельность по заданиям учителя дефектолога или учителя-логопеда. Самостоятельная деятельность	16.20 – 16.45	
Прогулка	16.45 – 19.00	
в т.ч. двигательная активность на открытом воздухе	30 мин.	
Продолжительность дневного сна не менее 2 ч. 30 мин., продолжительность прогулки не менее 3 ч. 00 мин., суммарный объем двигательной активности не менее 1 ч. 00 мин., продолжительность утренней зарядки 10 мин. Перерыв между занятиями 10 мин. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращают.		

Режим дня

холодный период

Режимные моменты	Подготовительная группа компенсирующей направленности № 2 для детей с ТНР
Утренний прием: осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00
Утренняя зарядка	07.20 – 07.30
Индивидуальная коррекционно – развивающая деятельность, самостоятельная деятельность	08.00 – 08.30
Завтрак	08.30 - 08.50
Занятия с включением физкультминутки	08.50 - 09.20
Перерыв между занятиями, в т.ч. двигательная активность (игры малой подвижности)	10 мин.
Занятия с включением физкультминутки	09.30 – 10.00
Перерыв между занятиями, в т.ч. двигательная активность (игры малой подвижности)	10 мин.
Занятия с включением физкультминутки	10.10 – 10.40/ 10.50 – 11.20 (ср.)
Второй завтрак	10.40 – 10.55
Индивидуальная коррекционно – развивающая деятельность, самостоятельная деятельность	10.55 - 11.15 / 10.10 – 10.40 (ср.)
Прогулка	11.15 – 12.30 / 11.20 – 12.30 (ср.)
в т.ч. двигательная активность на открытом воздухе (игры средней и высокой подвижности)	30 мин.
Обед	12.30 – 12.50
Дневной сон	12.50 – 15.30
Совместная деятельность	15.30 – 16.00
Уплотненный полдник	16.00 – 16.20
Индивидуальная, подгрупповая коррекционно – развивающая деятельность по заданиям учителя-логопеда Самостоятельная деятельность	16.20 – 16.45
Прогулка	16.45 – 19.00
в т.ч. двигательная активность на открытом воздухе	30 мин.
Продолжительность дневного сна не менее 2 ч. 30 мин., продолжительность прогулки не менее 3 ч. 00 мин., суммарный объем двигательной активности не менее 1 ч. 00 мин., продолжительность утренней зарядки 10 мин. Перерыв между занятиями 10 мин. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращают.	

Режим дня

холодный период

Режимные моменты	Разновозрастная группа компенсирующей направленности № 3 для детей с ТНР 5-7 лет	
	5-6 лет подгруппа 1	6-7 лет подгруппа 2
Утренний прием: осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00
Утренняя зарядка	08.00 - 08.10	08.00 - 08.10
Индивидуальная коррекционно – развивающая деятельность, самостоятельная деятельность	08.10 – 08.30	08.10 – 08.30
Завтрак	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50
Занятия (по подгруппам) с включением физкультминутки	08.50 - 09.15	08.50 - 09.20
Перерыв между занятиями, в т.ч. двигательная активность (игры малой подвижности), самостоятельная деятельность	15 мин.	10 мин.
Занятия (по подгруппам) с включением физкультминутки	-	09.30 - 10.00
Индивидуальная, подгрупповая коррекционно – развивающая деятельность, самостоятельная деятельность	09.30 - 09.55	-
Перерыв между занятиями, в т.ч. двигательная активность (игры малой подвижности), самостоятельная деятельность	15 мин.	10 мин.
Занятия (по подгруппам) с включением физкультминутки	10.10 - 10.35	10.10 - 10.40
Второй завтрак	10.40 - 11.00	
Прогулка	11.00 – 12.15	
в т.ч. двигательная активность на открытом воздухе (игры средней и высокой подвижности)	30 мин.	
Обед	12.30 – 12.50	
Дневной сон	12.50 – 15.30	
Совместная деятельность	15.30 – 16.00	
Уплотненный полдник	16.00 – 16.20	
Индивидуальная, подгрупповая коррекционно – развивающая деятельность по заданиям учителя-логопеда. Самостоятельная деятельность	16.20 – 16.45	
Прогулка	16.45 – 19.00	
в т.ч. двигательная активность на открытом воздухе	30 мин.	
Продолжительность дневного сна не менее 2 ч. 30 мин., продолжительность прогулки не менее 3 ч. 00 мин. Суммарный объем двигательной активности не менее 1 ч. 00 мин. Продолжительность утренней зарядки 10 мин. Перерыв между занятиями 10 мин. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращают.		

Режимные моменты	Подготовительная группа компенсирующей направленности № 4 для детей с ТНР 6-7 лет
Утренний прием: осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00
Индивидуальная, подгрупповая коррекционно – развивающая деятельность, самостоятельная деятельность	08.00 – 08.20
Утренняя зарядка	08.20 – 08.30
Завтрак	08.30 - 08.50
Занятия с включением физкультминутки	08.50 - 09.20
Перерыв между занятиями, в т.ч. двигательная активность (игры малой подвижности)	10 мин.
Занятия с включением физкультминутки	09.30 – 10.00
Перерыв между занятиями, в т.ч. двигательная активность (игры малой подвижности)	10 мин.
Занятия с включением физкультминутки	10.10 – 10.40/ 11.15 – 11.45 (ср.)
Второй завтрак	10.40 – 10.55
Индивидуальная коррекционно – развивающая деятельность, самостоятельная деятельность	10.55 - 11.15 / 10.10 – 10.40 (ср.)
Прогулка	11.15 – 12.30 / 11.45 – 12.30 (ср.)
в т.ч. двигательная активность на открытом воздухе (игры средней и высокой подвижности)	30 мин.
Обед	12.30 – 12.50
Дневной сон	12.50 – 15.30
Совместная деятельность	15.30 – 16.00
Уплотненный полдник	16.00 – 16.20
Индивидуальная, подгрупповая коррекционно – развивающая деятельность по заданиям учителя-логопеда Самостоятельная деятельность	16.20 – 16.45
Прогулка	16.45 – 19.00
в т.ч. двигательная активность на открытом воздухе	30 мин.
Продолжительность дневного сна 2 ч. 40 мин., продолжительность прогулки не менее 3 ч. 00 мин., суммарный объем двигательной активности не менее 1 ч. 00 мин., продолжительность утренней зарядки 10 мин. Перерыв между занятиями 10 мин. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращают.	

Режимные моменты	Разновозрастная группа компенсирующей направленности для детей ЗПР№ 1		Разновозрастная группа компенсирующей направленности для детей с ТНР № 3	
	5-6 лет подгруппа 1	6-7 лет подгруппа 2	5-6 лет подгруппа 1	6-7 лет подгруппа 2
Утренний прием: осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30
Утренняя зарядка	07.40 - 07.50	07.40 - 07.50	08.00 - 08.10	08.00 - 08.10
Завтрак	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50
Индивидуальная коррекционно – развивающая деятельность, самостоятельная деятельность, игры	08.50 - 09.30	08.50 - 09.30	08.50 - 09.30	08.50 - 09.30
Прогулка	09.30 - 10.30	09.30 - 10.30	09.30 - 10.30	09.30 - 10.30
в т.ч. двигательная активность на открытом воздухе (игры средней и высокой подвижности)	30 мин.		30 мин.	
Второй завтрак	10.30 - 11.00		10.30 - 11.00	
Прогулка	11.00 – 12.15		11.00 – 12.15	
в т.ч. двигательная активность на открытом воздухе (игры средней и высокой подвижности)	30 мин		30 мин	
Обед	12.30 – 12.50		12.30 – 12.50	
Дневной сон	12.50 – 15.30		12.50 – 15.30	
Совместная деятельность	15.30 – 16.00		15.30 – 16.00	
Уплотненный полдник	16.00 – 16.20		16.00 – 16.20	
Индивидуальная коррекционно – развивающая работа по заданиям учителя дефектолога или учителя-логопеда. Самостоятельная деятельность	16.20 – 16.45	16.20 – 16.45	16.00 – 16.25	16.00 – 16.25
Прогулка	16.45 – 18.45		16.45 – 18.45	
в т.ч. двигательная активность на открытом воздухе	20 мин.		20 мин.	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.45 – 19.00		18.45 – 19.00	
Продолжительность дневного сна 2 ч. 40 мин., продолжительность прогулки 3 ч. 15 мин., суммарный объем двигательной активности не менее 1 ч. 20 мин., продолжительность утренней зарядки 10 мин. Перерыв между занятиями 10 мин. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращают.				

Режимные моменты	Подготовительная группа компенсирующей направленности для детей с ТНР № 2	Подготовительная группа компенсирующей направленности для детей с ТНР № 4
	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием: осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30
Утренняя зарядка	07.20 – 07.30	08.20 – 08.30
Завтрак	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50
Индивидуальная коррекционно – развивающая работа, самостоятельная деятельность, игры	08.50 - 09.30	08.50 - 09.30
Прогулка	09.30 – 10.30	09.30 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00
Прогулка	11.00 – 12.15	11.00 – 12.15
в т.ч. двигательная активность на открытом воздухе (игры средней и высокой подвижности)	30 мин.	30 мин.
Обед	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50
Дневной сон	12.50 – 15.30	12.50 – 15.30
Совместная деятельность	15.30 – 16.00	15.30 – 15.45
Уплотненный полдник	16.00 – 16.20	15.45 – 16.00
Индивидуальная коррекционно – развивающая работа по заданиям учителя дефектолога или учителя-логопеда. Самостоятельная деятельность	16.00 – 16.25	16.00 – 16.25
Прогулка	16.25 – 18.25	16.25 – 18.25
в т.ч. двигательная активность на открытом воздухе	20 мин.	20 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.25 – 19.00	18.25 – 19.00
Продолжительность дневного сна 2 ч. 40 мин., продолжительность прогулки 3 ч. 15 мин., суммарный объем двигательной активности не менее 1 ч. 20 мин., продолжительность утренней зарядки 10 мин. Перерыв между занятиями 10 мин. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращают.		