Утверждено:

Подписан: Войниленко Наталия Васильевна
DN: C=RU, S=Челябинская область, L=Челябинск, T=Директор, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""СПЕЦИАЛЬНАЯ (КОРРЕКЦИОННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ (ТЯЖЕЛЫМИ НАРУШЕНИЯМИ РЕЧИ) № 11 Г. ЧЕЛЯБИНСКА""", СНИЛС=00221937898, ИНН=744700423780, E=internat011@rambler.ru, G=Наталия Васильевна, SN=Войниленко, CN=Войниленко Наталия Васильевна
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023-10-10 14:58:05

Приказ № -у от «31» августа 2023г.

Режим дня

холодный период

Режимные моменты	Разновозрастная группа компенсирующей направленности № 2 для детей с ЗПР 4-7 лет		
	4-5 лет подгруппа 1	**5-6 лет подгруппа 2**	**6-7 лет подгруппа 3**
Утренний прием: осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00
Утренняя зарядка	07.40 - 07.50	07.40 - 07.50	07.40 - 07.50
Индивидуальная коррекционно – развивающая деятельность	08.00 – 08.30	08.00 – 08.30	08.00 – 08.30
Завтрак	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 –08.50
Занятия (по подгруппам) с включением физкультминутки	-	-	08.50 - 09.20
Индивидуальная, подгрупповая коррекционно – развивающая деятельность, самостоятельная деятельность	09.00 - 09.20	09.00 - 09.25	-
Перерыв между занятиями, в т.ч. двигательная активность (игры малой подвижности), самостоятельная деятельность	20 мин.	15 мин.	10 мин.
Занятия (по подгруппам) с включением физкультминутки	09.40 - 10.00	09.40 – 10.05	09.40 - 10.10
Перерыв между занятиями, в т.ч. двигательная активность (игры малой подвижности), самостоятельная деятельность	20 мин.	15 мин.	10 мин.
Занятия (по подгруппам) с включением физкультминутки	10.20 - 10.40	10.20 - 10.45	10.20 - 10.50
Второй завтрак	10.50 - 11.00		
Прогулка	11.00 – 12.15		
в т.ч. двигательная активность на открытом воздухе (игры средней и высокой подвижности)	30 мин.		
Обед	12.15 – 12.50		
Дневной сон	12.50 – 15.30		
Совместная деятельность	15.30 – 16.00		
Уплотненный полдник	16.00 – 16.20		
Индивидуальная, подгрупповая коррекционно – развивающая деятельность по заданиям учителя дефектолога или учителя-логопеда. Самостоятельная деятельность	16.20 – 16.45		
Прогулка	16.45 – 19.00		
в т.ч. двигательная активность на открытом воздухе	30 мин.		

Продолжительность дневного сна не менее 2 ч. 30 мин., продолжительность прогулки не менее 3 ч. 00 мин., суммарный объем двигательной активности не менее 1 ч. 00 мин., продолжительность утренней зарядки 10 мин. Перерыв между занятиями 10 мин. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращают.

Утверждено:

Приказ № -у от « 31» августа 2023г.

Режим дня

холодный период

Режимные моменты	Разновозрастная группа компенсирующей направленности № 1 для детей с ЗПР 5-7 лет	
	5-6 лет подгруппа 1	**6-7 лет подгруппа 2**
Утренний прием: осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00
Утренняя зарядка	07.40 - 07.50	07.40 - 07.50
Индивидуальная коррекционно – развивающая деятельность	08.00 – 08.30	08.00 – 08.30
Завтрак	08.30 – 08.50	08.30 –08.50
Занятия (по подгруппам) с включением физкультминутки	-	08.50 - 09.20
Индивидуальная, подгрупповая коррекционно – развивающая деятельность, самостоятельная деятельность	09.00 - 09.25	-
Перерыв между занятиями, в т.ч. двигательная активность (игры малой подвижности), самостоятельная деятельность	15 мин.	10 мин.
Занятия (по подгруппам) с включением физкультминутки	09.40 – 10.05	09.40 - 10.10
Перерыв между занятиями, в т.ч. двигательная активность (игры малой подвижности), самостоятельная деятельность	15 мин.	10 мин.
Занятия (по подгруппам) с включением физкультминутки	10.20 - 10.45	10.20 - 10.50
Второй завтрак	10.50 - 11.00	
Прогулка	11.00 – 12.15	
в т.ч. двигательная активность на открытом воздухе (игры средней и высокой подвижности)	30 мин.	
Обед	12.15 – 12.50	
Дневной сон	12.50 – 15.30	
Совместная деятельность	15.30 – 16.00	
Уплотненный полдник	16.00 – 16.20	
Индивидуальная, подгрупповая коррекционно – развивающая деятельность по заданиям учителя дефектолога или учителя-логопеда. Самостоятельная деятельность	16.20 – 16.45	
Прогулка	16.45 – 19.00	
в т.ч. двигательная активность на открытом воздухе	30 мин.	

Продолжительность дневного сна не менее 2 ч. 30 мин., продолжительность прогулки не менее 3 ч. 00 мин., суммарный объем двигательной активности не менее 1 ч. 00 мин., продолжительность утренней зарядки 10 мин. Перерыв между занятиями 10 мин. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращают.

Утверждено:

Приказ № -у от «31» августа 2023г.

Режим дня

холодный период

Режимные моменты	Разновозрастная группа компенсирующей направленности № 4 для детей с ТНР 4-7 лет		
	4-5 лет подгруппа 1	**5-6 лет подгруппа 2**	**6-7 лет подгруппа 3**
Утренний прием: осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00
Утренняя зарядка	07.40 - 07.50	07.40 - 07.50	07.40 - 07.50
Индивидуальная коррекционно – развивающая деятельность	08.00 – 08.30	08.00 – 08.30	08.00 – 08.30
Завтрак	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 –08.50
Занятия (по подгруппам) с включением физкультминутки	-	-	08.50 - 09.20
Индивидуальная, подгрупповая коррекционно – развивающая деятельность, самостоятельная деятельность	09.00 - 09.20	09.00 - 09.25	-
Перерыв между занятиями, в т.ч. двигательная активность (игры малой подвижности), самостоятельная деятельность	20 мин.	15 мин.	10 мин.
Занятия (по подгруппам) с включением физкультминутки	09.40 - 10.00	09.40 – 10.05	09.40 - 10.10
Перерыв между занятиями, в т.ч. двигательная активность (игры малой подвижности), самостоятельная деятельность	20 мин.	15 мин.	10 мин.
Занятия (по подгруппам) с включением физкультминутки	10.20 - 10.40	10.20 - 10.45	10.20 - 10.50
Второй завтрак	10.50 - 11.00		
Прогулка	11.00 – 12.15		
в т.ч. двигательная активность на открытом воздухе (игры средней и высокой подвижности)	30 мин.		
Обед	12.15 – 12.50		
Дневной сон	12.50 – 15.30		
Совместная деятельность	15.30 – 16.00		
Уплотненный полдник	16.00 – 16.20		
Индивидуальная, подгрупповая коррекционно – развивающая деятельность по заданиям учителя дефектолога или учителя-логопеда. Самостоятельная деятельность	16.20 – 16.45		
Прогулка	16.45 – 19.00		
в т.ч. двигательная активность на открытом воздухе	30 мин.		
Продолжительность дневного сна не менее 2 ч. 30 мин., продолжительность прогулки не менее 3 ч. 00 мин., суммарный объем двигательной активности не менее 1 ч. 00 мин., продолжительность утренней зарядки 10 мин. Перерыв между занятиями 10 мин. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращают.			

Утверждено:
Приказ № -у от « 31» августа 2023г.

Режим дня

холодный период

Режимные моменты	Разновозрастная группа компенсирующей направленности № 3 для детей с ТНР 5-7 лет	
	5-6 лет подгруппа 1	**6-7 лет подгруппа 2**
Утренний прием: осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00
Утренняя зарядка	07.40 - 07.50	07.40 - 07.50
Индивидуальная коррекционно – развивающая деятельность	08.00 – 08.30	08.00 – 08.30
Завтрак	08.30 – 08.50	08.30 –08.50
Занятия (по подгруппам) с включением физкультминутки	-	08.50 - 09.20
Индивидуальная, подгрупповая коррекционно – развивающая деятельность, самостоятельная деятельность	09.00 - 09.25	-
Перерыв между занятиями, в т.ч. двигательная активность (игры малой подвижности), самостоятельная деятельность	15 мин.	10 мин.
Занятия (по подгруппам) с включением физкультминутки	09.40 – 10.05	09.40 - 10.10
Перерыв между занятиями, в т.ч. двигательная активность (игры малой подвижности), самостоятельная деятельность	15 мин.	10 мин.
Занятия (по подгруппам) с включением физкультминутки	10.20 - 10.45	10.20 - 10.50
Второй завтрак	10.50 - 11.00	
Прогулка	11.00 – 12.15	
в т.ч. двигательная активность на открытом воздухе (игры средней и высокой подвижности)	30 мин.	
Обед	12.15 – 12.50	
Дневной сон	12.50 – 15.30	
Совместная деятельность	15.30 – 16.00	
Уплотненный полдник	16.00 – 16.20	
Индивидуальная, подгрупповая коррекционно – развивающая деятельность по заданиям учителя дефектолога или учителя-логопеда. Самостоятельная деятельность	16.20 – 16.45	
Прогулка	16.45 – 19.00	
в т.ч. двигательная активность на открытом воздухе	30 мин.	

Продолжительность дневного сна не менее 2 ч. 30 мин., продолжительность прогулки не менее 3 ч. 00 мин., суммарный объем двигательной активности не менее 1 ч. 00 мин., продолжительность утренней зарядки 10 мин. Перерыв между занятиями 10 мин. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращают.

Утверждено:
Приказ № -у от «31» мая 2023г.

Примерный режим дня

теплый период

Режимные моменты	Разновозрастная группа компенсирующей направленности для детей ЗПР№ 2			Разновозрастная группа компенсирующей направленности для детей с ТНР № 4		
	4-5 лет подгруппа 1	**5-6 лет подгруппа 2**	**6-7 лет подгруппа 3**	**4-5 лет подгруппа 1**	**5-6 лет подгруппа 2**	**6-7 лет подгруппа 3**
Утренний прием: осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30
Утренняя зарядка	07.40 - 07.50	07.40 - 07.50	07.40 - 07.50	08.00 - 08.10	08.00 - 08.10	08.00 - 08.10
Завтрак	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 –08.50	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50
Индивидуальная коррекционно – развивающая деятельность, самостоятельная деятельность, игры	08.50 - 09.30	08.50 - 09.30	08.50 - 09.30	08.50 - 09.30	08.50 - 09.30	08.50 - 09.30
Прогулка	09.30 - 10.30	09.30 - 10.30	09.30 - 10.30	09.30 - 10.30	09.30 - 10.30	09.30 - 10.30
в т.ч. двигательная активность на открытом воздухе (игры средней и высокой подвижности)	30 мин.			30 мин.		
Второй завтрак	10.30 - 11.00			10.30 - 11.00		
Прогулка	11.00 – 12.15			11.00 – 12.15		
в т.ч. двигательная активность на открытом воздухе (игры средней и высокой подвижности)	30 мин			30 мин		
Обед	12.15 – 12.50			12.15 – 12.50		
Дневной сон	12.50 – 15.30			12.50 – 15.30		
Совместная деятельность	15.30 – 16.00			15.30 – 16.00		
Уплотненный полдник	16.00 – 16.20			16.00 – 16.20		
Индивидуальная коррекционно – развивающая работа по заданиям учителя дефектолога или учителя-логопеда. Самостоятельная деятельность	16.20 – 16.45	16.20 – 16.45	16.20 – 16.45	16.20 – 16.45	16.00 – 16.25	16.00 – 16.25
Прогулка	16.45 – 18.45			16.45 – 18.45		
в т.ч. двигательная активность на открытом воздухе	20 мин.			20 мин.		
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.45 – 19.00			18.45 – 19.00		
Продолжительность дневного сна 2 ч. 40 мин., продолжительность прогулки 3 ч. 15 мин., суммарный объем двигательной активности не менее 1 ч. 20 мин., продолжительность утренней зарядки 10 мин. Перерыв между занятиями 10 мин. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращают.						

Утверждено:
Приказ № -у от «31» мая 2023г.

Примерный режим дня

теплый период

Режимные моменты	Разновозрастная группа компенсирующей направленности для детей ЗПР№ 1		Разновозрастная группа компенсирующей направленности для детей с ТНР № 3	
	5-6 лет подгруппа 2	**6-7 лет подгруппа 3**	**5-6 лет подгруппа 2**	**6-7 лет подгруппа 3**
Утренний прием: осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30
Утренняя зарядка	07.40 - 07.50	07.40 - 07.50	08.00 - 08.10	08.00 - 08.10
Завтрак	08.30 – 08.50	08.30 –08.50	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50
Индивидуальная коррекционно – развивающая деятельность, самостоятельная деятельность, игры	08.50 - 09.30	08.50 - 09.30	08.50 - 09.30	08.50 - 09.30
Прогулка	09.30 - 10.30	09.30 - 10.30	09.30 - 10.30	09.30 - 10.30
в т.ч. двигательная активность на открытом воздухе (игры средней и высокой подвижности)	30 мин.		30 мин.	
Второй завтрак	10.30 - 11.00		10.30 - 11.00	
Прогулка	11.00 – 12.15		11.00 – 12.15	
в т.ч. двигательная активность на открытом воздухе (игры средней и высокой подвижности)	30 мин		30 мин	
Обед	12.15 – 12.50		12.15 – 12.50	
Дневной сон	12.50 – 15.30		12.50 – 15.30	
Совместная деятельность	15.30 – 16.00		15.30 – 16.00	
Уплотненный полдник	16.00 – 16.20		16.00 – 16.20	
Индивидуальная коррекционно – развивающая работа по заданиям учителя дефектолога или учителя-логопеда. Самостоятельная деятельность	16.20 – 16.45	16.20 – 16.45	16.00 – 16.25	16.00 – 16.25
Прогулка	16.45 – 18.45		16.45 – 18.45	
в т.ч. двигательная активность на открытом воздухе	20 мин.		20 мин.	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.45 – 19.00		18.45 – 19.00	
Продолжительность дневного сна 2 ч. 40 мин., продолжительность прогулки 3 ч. 15 мин., суммарный объем двигательной активности не менее 1 ч. 20 мин., продолжительность утренней зарядки 10 мин. Перерыв между занятиями 10 мин. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращают.				

Утверждено:
Приказ № 336-у от «31» мая 2023г.

Примерный режим дня

теплый период

Режимные моменты	Группа компенсирующей направленности для детей с ТНР № 2	Группа компенсирующей направленности для детей с ТНР № 4
	5-6 лет	**6-7 лет**
Утренний прием: осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30
Утренняя зарядка	07.20 – 07.30	08.20 – 08.30
Завтрак	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50
Индивидуальная коррекционно – развивающая работа, самостоятельная деятельность, игры	08.50 - 09.30	08.50 - 09.30
Прогулка	09.30 – 10.30	09.30 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00
Прогулка	11.00 – 12.15	11.00 – 12.15
в т.ч. двигательная активность на открытом воздухе (игры средней и высокой подвижности)	30 мин.	30 мин.
Обед	12.15 – 12.50	12.15 – 12.50
Дневной сон	12.50 – 15.30	12.50 – 15.30
Совместная деятельность	15.30 – 16.00	15.30 – 15.45
Уплотненный полдник	16.00 – 16.20	15.45 – 16.00
Индивидуальная коррекционно – развивающая работа по заданиям учителя дефектолога или учителя-логопеда. Самостоятельная деятельность	16.00 – 16.25	16.00 – 16.25
Прогулка	16.25 – 18.25	16.25 – 18.25
в т.ч. двигательная активность на открытом воздухе	20 мин.	20 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.25 – 19.00	18.25 – 19.00
Продолжительность дневного сна 2 ч. 40 мин., продолжительность прогулки 3 ч. 15 мин., суммарный объем двигательной активности не менее 1 ч. 20 мин., продолжительность утренней зарядки 10 мин. Перерыв между занятиями 10 мин. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращают.		