Утверждено:

Приказ № 289 -у от « 30» августа 2024г.

**Режим дня**  холодный период

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Разновозрастная группа**  **компенсирующей направленности № 1**  **для детей с ТНР 5-7 лет** | | |
|  | **5-6 лет**  **подгруппа**  **1** | **6-7 лет**  **подгруппа**  **2** |
| Утренний прием: осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность |  | 07.00 - 08.00 | 07.00 - 08.00 |
| Утренняя зарядка |  | 07.40 - 07.50 | 07.40 - 07.50 |
| Индивидуальная коррекционно – развивающая деятельность |  | 08.00 – 08.30 | 08.00 – 08.30 |
| Завтрак |  | 08.30 – 08.50 | 08.30 –08.50 |
| Занятия (по подгруппам) с включением физкультминутки |  | - | 08.50 - 09.20 |
| Индивидуальная, подгрупповая коррекционно – развивающая деятельность, самостоятельная деятельность |  | 09.00 - 09.25 | - |
| Перерыв между занятиями, в т.ч. двигательная активность (игры малой подвижности), самостоятельная деятельность |  | 15 мин. | 10 мин. |
| Занятия (по подгруппам) с включением физкультминутки |  | 09.40 – 10.05 | 09.40 - 10.10 |
| Перерыв между занятиями, в т.ч. двигательная активность (игры малой подвижности), самостоятельная деятельность |  | 15 мин. | 10 мин. |
| Занятия (по подгруппам) с включением физкультминутки |  | 10.20 - 10.45 | 10.20 - 10.50 |
| Второй завтрак | 10.50 - 11.00 | | |
| Прогулка | 11.00 – 12.15 | | |
| в т.ч. двигательная активность на открытом воздухе (игры средней и высокой подвижности) | 30 мин. | | |
| Обед | 12.15 – 12.50 | | |
| Дневной сон | 12.50 – 15.30 | | |
| Совместная деятельность | 15.30 – 16.00 | | |
| Уплотненный полдник | 16.00 – 16.20 | | |
| Индивидуальная, подгрупповая коррекционно – развивающая деятельность по заданиям учителя дефектолога или учителя-логопеда. Самостоятельная деятельность | 16.20 – 16.45 | | |
| Прогулка | 16.45 – 19.00 | | |
| в т.ч. двигательная активность на открытом воздухе | 30 мин. | | |
| Продолжительность дневного сна не менее 2 ч. 30 мин., продолжительность прогулки не менее 3 ч. 00 мин., суммарный объем двигательной активности не менее 1 ч. 00 мин., продолжительность утренней зарядки 10 мин. Перерыв между занятиями 10 мин. При температуре воздуха ниже минус 15оС и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращают. | | | |

**Утверждено:**

Приказ № 289 -у от «30» августа 2024г.

**Режим дня**  холодный период

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Разновозрастная группа**  **компенсирующей направленности № 2**  **для детей с ТНР 4-7 лет** | | |
| **4-5 лет**  **подгруппа**  **1** | **5-6 лет**  **подгруппа**  **2** | **6-7 лет**  **подгруппа**  **3** |
| Утренний прием: осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность | 07.00 - 08.00 | 07.00 - 08.00 | 07.00 - 08.00 |
| Утренняя зарядка | 07.40 - 07.50 | 07.40 - 07.50 | 07.40 - 07.50 |
| Индивидуальная коррекционно – развивающая деятельность | 08.00 – 08.30 | 08.00 – 08.30 | 08.00 – 08.30 |
| Завтрак | 08.30 – 08.50 | 08.30 – 08.50 | 08.30 –08.50 |
| Занятия (по подгруппам) с включением физкультминутки | 09.00 - 09.20 | 09.00 - 09.25 | 09.00 - 09.30 |
| Индивидуальная, подгрупповая коррекционно – развивающая деятельность, самостоятельная деятельность | 09.00 - 09.20 | 09.00 - 09.25 | 09.00 - 09.30 |
| Перерыв между занятиями, в т.ч. двигательная активность (игры малой подвижности), самостоятельная деятельность | 20 мин. | 15 мин. | 10 мин. |
| Занятия (по подгруппам) с включением физкультминутки | 09.40 - 10.00 | 09.40 – 10.05 | 09.40 - 10.10 |
| Перерыв между занятиями, в т.ч. двигательная активность (игры малой подвижности), самостоятельная деятельность | 20 мин. | 15 мин. | 10 мин. |
| Занятия (по подгруппам) с включением физкультминутки | 10.20 - 10.40 | 10.20 - 10.45 | 10.20 - 10.50 |
| Второй завтрак | 10.50 - 11.00 | | |
| Прогулка | 11.00 – 12.15 | | |
| в т.ч. двигательная активность на открытом воздухе (игры средней и высокой подвижности) | 30 мин. | | |
| Обед | 12.15 – 12.50 | | |
| Дневной сон | 12.50 – 15.30 | | |
| Совместная деятельность | 15.30 – 16.00 | | |
| Уплотненный полдник | 16.00 – 16.20 | | |
| Индивидуальная, подгрупповая коррекционно – развивающая деятельность по заданиям учителя дефектолога или учителя-логопеда. Самостоятельная деятельность | 16.20 – 16.45 | | |
| Прогулка | 16.45 – 19.00 | | |
| в т.ч. двигательная активность на открытом воздухе | 30 мин. | | |
| Продолжительность дневного сна не менее 2 ч. 30 мин., продолжительность прогулки не менее 3 ч. 00 мин., суммарный объем двигательной активности не менее 1 ч. 00 мин., продолжительность утренней зарядки 10 мин. Перерыв между занятиями 10 мин. При температуре воздуха ниже минус 15оС и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращают. | | | |