

Утверждено:  
 Директор МБОУ «С(К)ОШ  
 №1 г. Челябинска» \_\_\_\_\_ Н.В.Войниленко

## Режим дня

холодный период

| Режимные моменты                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Разновозрастная группа<br>компенсирующей направленности № 1<br>для детей с ТНР 5-7 лет |                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 5-6 лет<br>подгруппа<br>1                                                              | 6-7 лет<br>подгруппа<br>2 |
| Утренний прием: осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 07.00 - 08.00                                                                          | 07.00 - 08.00             |
| Утренняя зарядка                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 07.40 - 07.50                                                                          | 07.40 - 07.50             |
| Индивидуальная коррекционно – развивающая деятельность                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 08.00 – 08.30                                                                          | 08.00 – 08.30             |
| Завтрак                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 08.30 – 08.50                                                                          | 08.30 –08.50              |
| Занятия (по подгруппам) с включением физкультминутки                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | -                                                                                      | 08.50 - 09.20             |
| Индивидуальная, подгрупповая коррекционно – развивающая деятельность, самостоятельная деятельность                                                                                                                                                                                                                                                           | 09.00 - 09.25                                                                          | -                         |
| Перерыв между занятиями, в т.ч. двигательная активность (игры малой подвижности), самостоятельная деятельность                                                                                                                                                                                                                                               | 15 мин.                                                                                | 10 мин.                   |
| Занятия (по подгруппам) с включением физкультминутки                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 09.40 – 10.05                                                                          | 09.40 - 10.10             |
| Перерыв между занятиями, в т.ч. двигательная активность (игры малой подвижности), самостоятельная деятельность                                                                                                                                                                                                                                               | 15 мин.                                                                                | 10 мин.                   |
| Занятия (по подгруппам) с включением физкультминутки                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 10.20 - 10.45                                                                          | 10.20 - 10.50             |
| Второй завтрак                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 10.50 - 11.00                                                                          |                           |
| Прогулка                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 11.00 – 12.15                                                                          |                           |
| в т.ч. двигательная активность на открытом воздухе (игры средней и высокой подвижности)                                                                                                                                                                                                                                                                      | 30 мин.                                                                                |                           |
| Обед                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 12.15 – 12.50                                                                          |                           |
| Дневной сон                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 12.50 – 15.30                                                                          |                           |
| Совместная деятельность                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 15.30 – 16.00                                                                          |                           |
| Уплотненный полдник                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 16.00 – 16.20                                                                          |                           |
| Индивидуальная, подгрупповая коррекционно – развивающая деятельность по заданиям учителя дефектолога или учителя-логопеда. Самостоятельная деятельность                                                                                                                                                                                                      | 16.20 – 16.45                                                                          |                           |
| Прогулка                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 16.45 – 19.00                                                                          |                           |
| в т.ч. двигательная активность на открытом воздухе                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 30 мин.                                                                                |                           |
| Продолжительность дневного сна не менее 2 ч. 30 мин., продолжительность прогулки не менее 3 ч. 00 мин., суммарный объем двигательной активности не менее 1 ч. 00 мин., продолжительность утренней зарядки 10 мин. Перерыв между занятиями 10 мин. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращают. |                                                                                        |                           |

Утверждено:  
 Директор МБОУ «С(К)ОШ  
 №11 г. Челябинска» \_\_\_\_\_ Н.В.Войниленко

## Режим дня

холодный период

| Режимные моменты                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Разновозрастная группа<br>компенсирующей направленности № 2<br>для детей с ТНР 4-7 лет |                           |                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|---------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 4-5 лет<br>подгруппа<br>1                                                              | 5-6 лет<br>подгруппа<br>2 | 6-7 лет<br>подгруппа<br>3 |
| Утренний прием: осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 07.00 - 08.00                                                                          | 07.00 - 08.00             | 07.00 - 08.00             |
| Утренняя зарядка                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 07.40 - 07.50                                                                          | 07.40 - 07.50             | 07.40 - 07.50             |
| Индивидуальная коррекционно – развивающая деятельность                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 08.00 – 08.30                                                                          | 08.00 – 08.30             | 08.00 – 08.30             |
| Завтрак                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 08.30 – 08.50                                                                          | 08.30 – 08.50             | 08.30 –08.50              |
| Занятия (по подгруппам) с включением физкультминутки                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 09.00 - 09.20                                                                          | 09.00 - 09.25             | 09.00 - 09.30             |
| Индивидуальная, подгрупповая коррекционно – развивающая деятельность, самостоятельная деятельность                                                                                                                                                                                                                                                           | 09.00 - 09.20                                                                          | 09.00 - 09.25             | 09.00 - 09.30             |
| Перерыв между занятиями, в т.ч. двигательная активность (игры малой подвижности), самостоятельная деятельность                                                                                                                                                                                                                                               | 20 мин.                                                                                | 15 мин.                   | 10 мин.                   |
| Занятия (по подгруппам) с включением физкультминутки                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 09.40 - 10.00                                                                          | 09.40 – 10.05             | 09.40 - 10.10             |
| Перерыв между занятиями, в т.ч. двигательная активность (игры малой подвижности), самостоятельная деятельность                                                                                                                                                                                                                                               | 20 мин.                                                                                | 15 мин.                   | 10 мин.                   |
| Занятия (по подгруппам) с включением физкультминутки                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 10.20 - 10.40                                                                          | 10.20 - 10.45             | 10.20 - 10.50             |
| Второй завтрак                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 10.50 - 11.00                                                                          |                           |                           |
| Прогулка                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 11.00 – 12.15                                                                          |                           |                           |
| в т.ч. двигательная активность на открытом воздухе (игры средней и высокой подвижности)                                                                                                                                                                                                                                                                      | 30 мин.                                                                                |                           |                           |
| Обед                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 12.15 – 12.50                                                                          |                           |                           |
| Дневной сон                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 12.50 – 15.30                                                                          |                           |                           |
| Совместная деятельность                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 15.30 – 16.00                                                                          |                           |                           |
| Уплотненный полдник                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 16.00 – 16.20                                                                          |                           |                           |
| Индивидуальная, подгрупповая коррекционно – развивающая деятельность по заданиям учителя дефектолога или учителя-логопеда. Самостоятельная деятельность                                                                                                                                                                                                      | 16.20 – 16.45                                                                          |                           |                           |
| Прогулка                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 16.45 – 19.00                                                                          |                           |                           |
| в т.ч. двигательная активность на открытом воздухе                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 30 мин.                                                                                |                           |                           |
| Продолжительность дневного сна не менее 2 ч. 30 мин., продолжительность прогулки не менее 3 ч. 00 мин., суммарный объем двигательной активности не менее 1 ч. 00 мин., продолжительность утренней зарядки 10 мин. Перерыв между занятиями 10 мин. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращают. |                                                                                        |                           |                           |