

Артикуляционная гимнастика «Тачки»

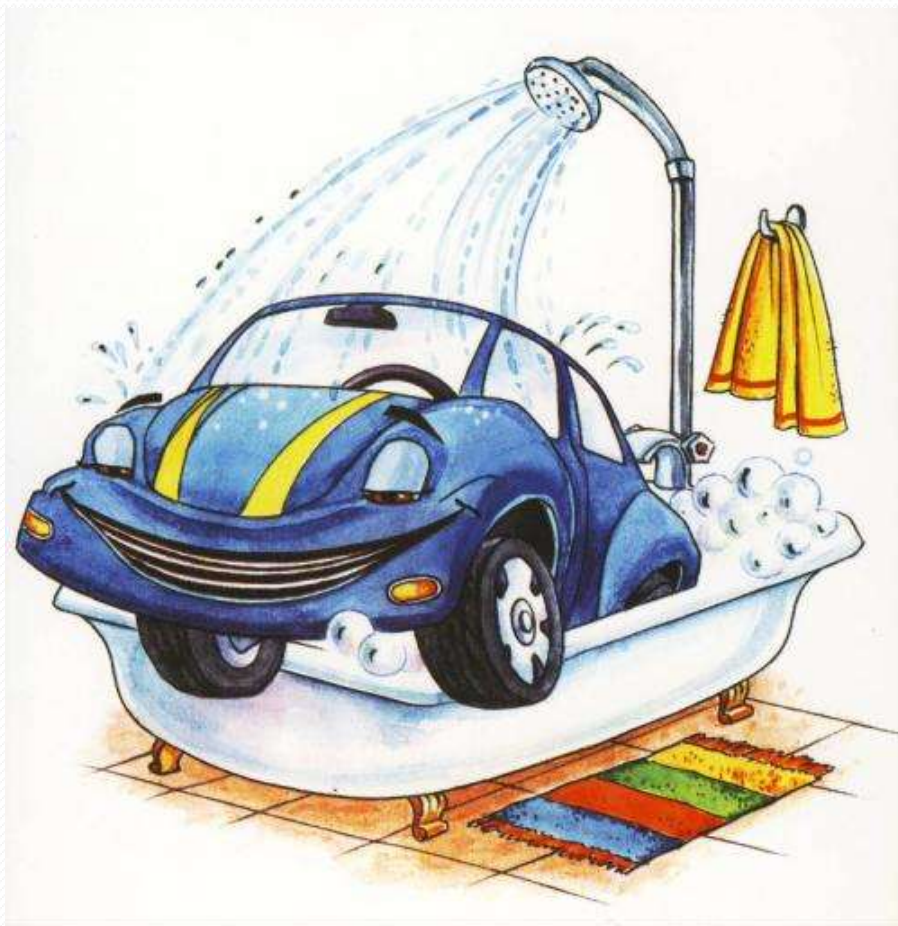
Гараж двери открывает, и машина выезжает

*Спокойно открыть рот, 3-5 секунд подержать его открытым,
медленно закрыть рот.*



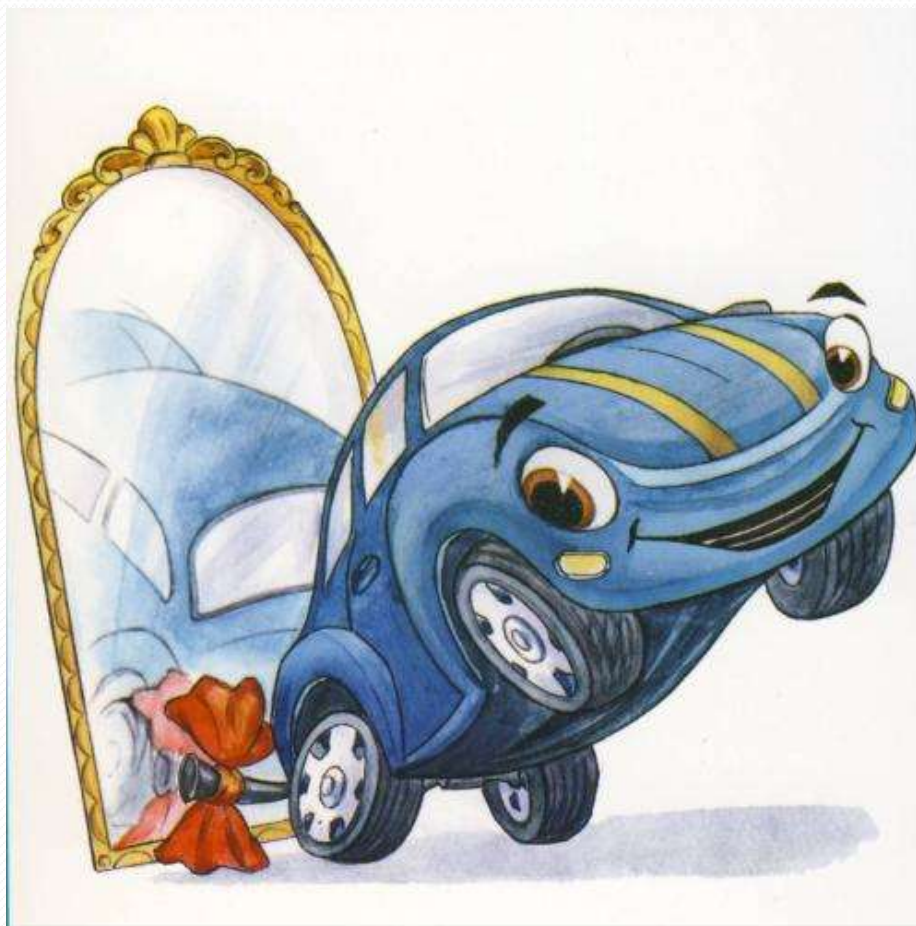
Улыбается машинка – у нее помыта спинка!

Растянуть губы в «Улыбку», показать все зубки, челюсти сомкнуты



У машины есть труба. Очень длинная она!

Вытянуть губы вперед в виде трубы



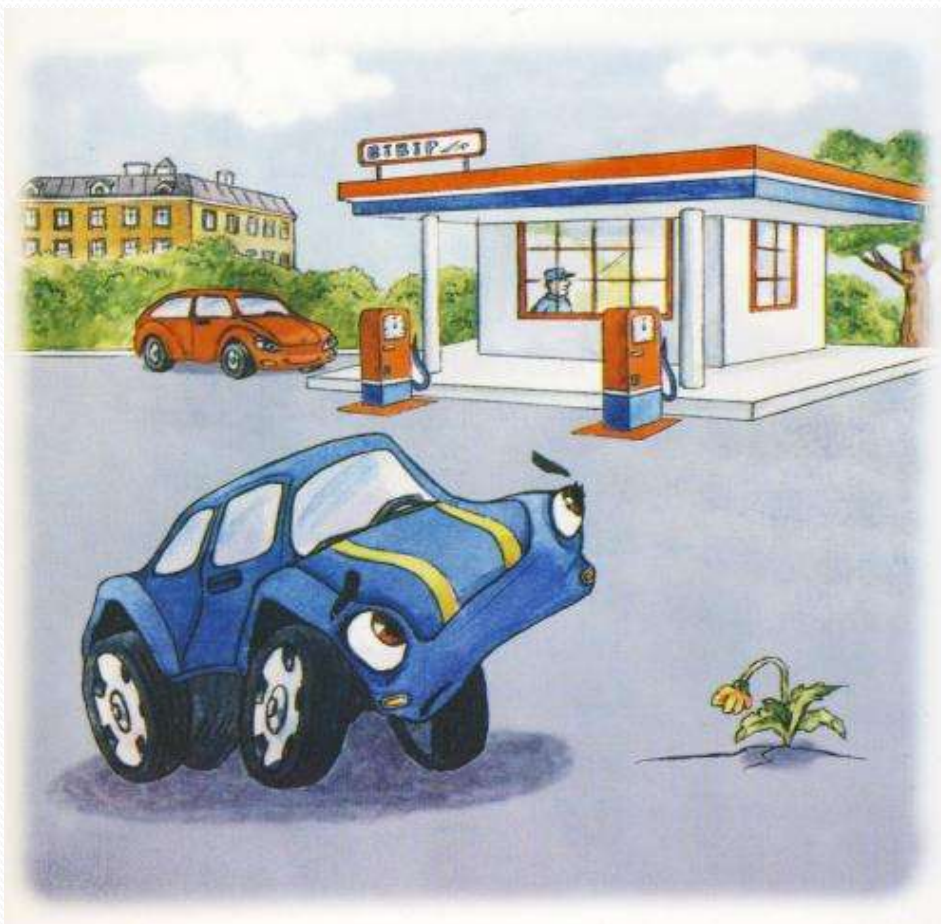
Это сытая машина. Баки, полные бензина.

Надуть щечки, удерживать внутри полости рта воздух в течение 3 - 5 секунд.



Посмотрите – ка, машина похудела без бензина.

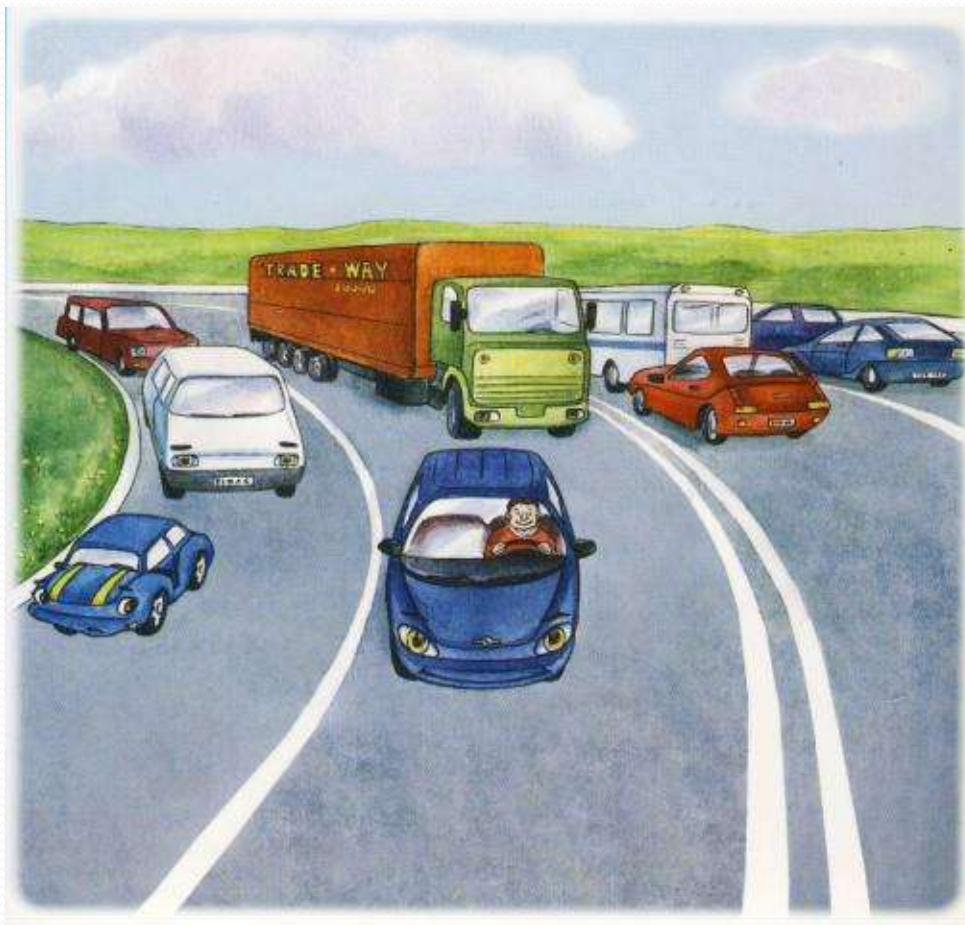
*Втянуть щечки между зубами в полость рта,
Губы сомкнуты. Удерживать щечки внутри полости рта в течение 3 – 6 секунд.*



Вот широкая дорога, здесь машин проедет много!

Открыть рот, высунуть широкий расслабленный язычок так, чтобы он лежал на нижней губе.

Удерживать язычок на нижней губе 3 – 5 секунд.



Это - узкая дорожка. Здесь машин совсем немножко.

Открыть рот, высунуть узкий напряженный язычок.

Удерживать напряжение 3 – 5 секунд.

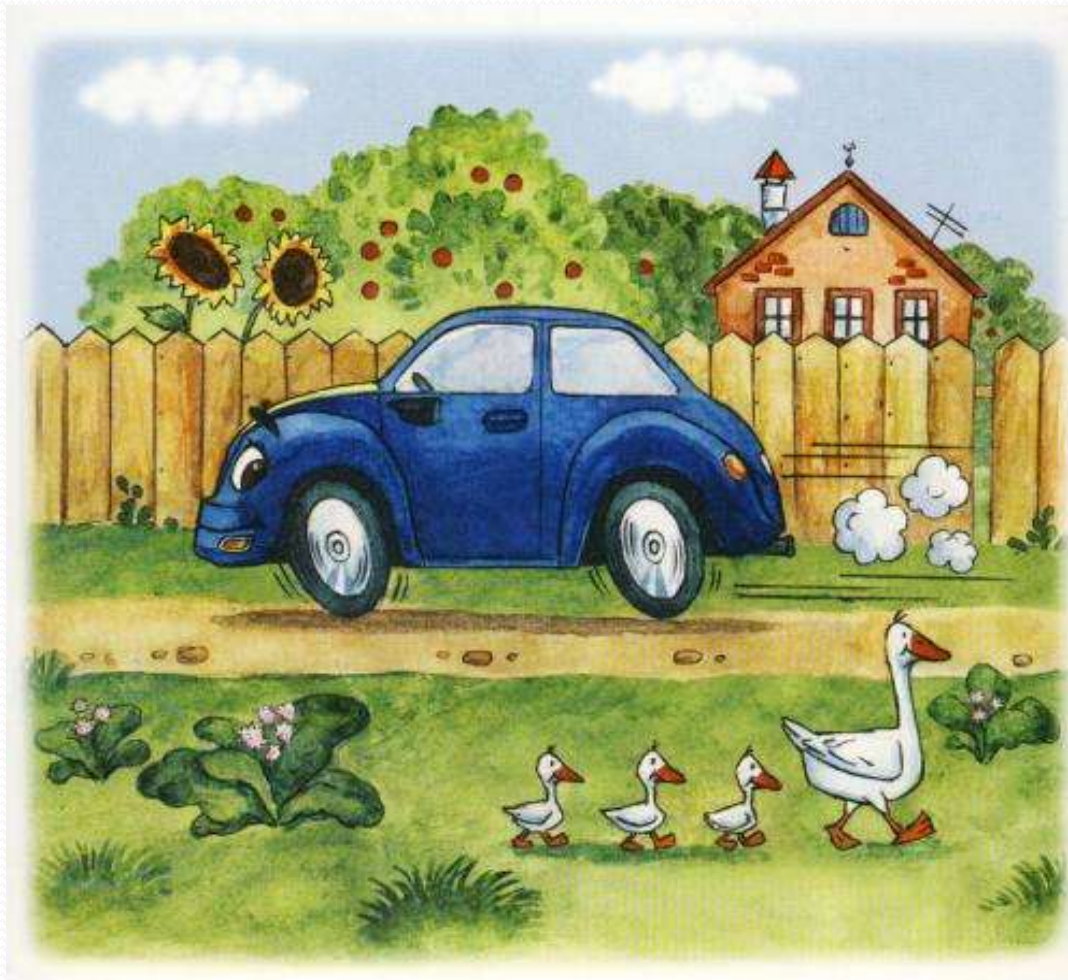


Мотор как сердце у машинки: стучит- поедет без заминки!

Рот открыт. Поднять язычок к верхним бугорочкам (альвеолам).

Постучать язычком по нёбу: «д-д-д-д-д-д-д».

Упражнение выполнять на выдохе. Следить за тем, чтобы подбородок не двигался.



Все колеса закрутились, по дорожке покатались.

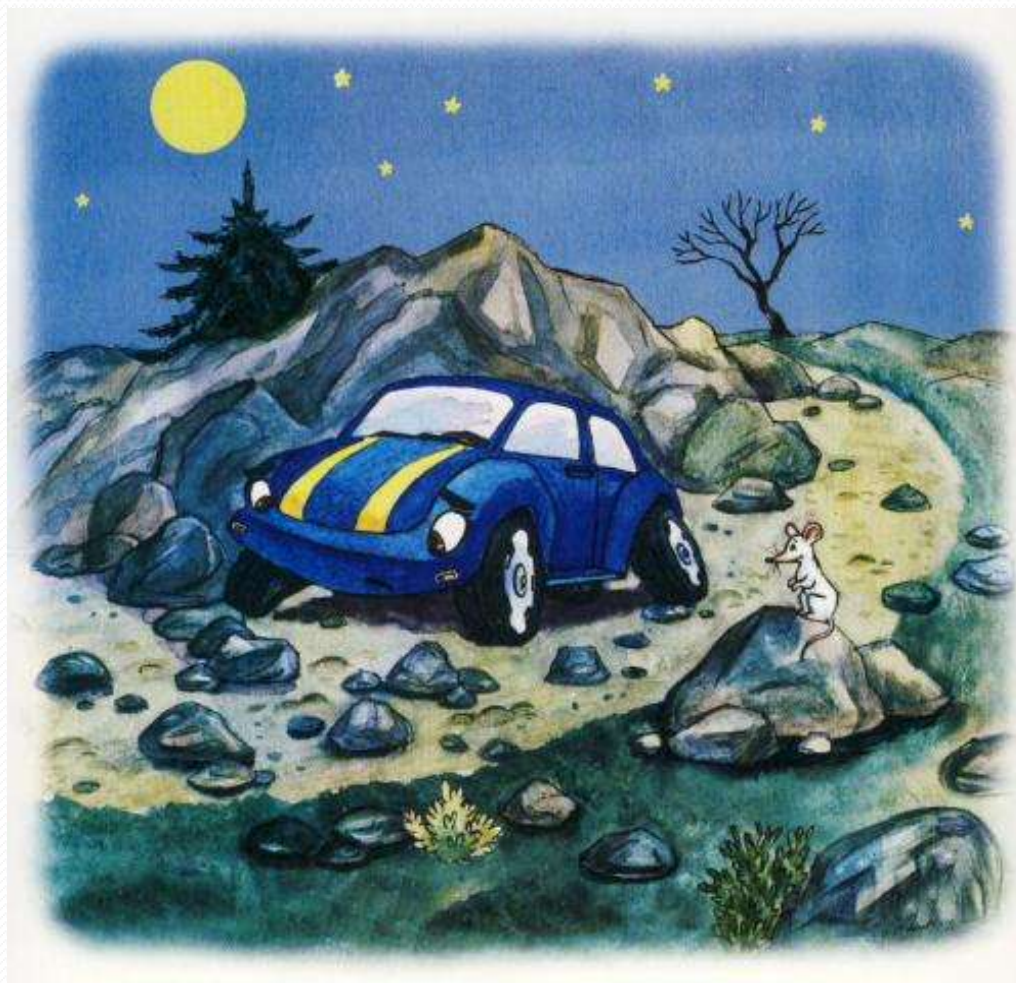
*Рот открыть, улыбнуться, касаясь губ,
провести по кругу кончиком языка в одну, потом в другую сторону.
Следить за тем, чтобы подбородок не двигался.*



Каменистый путь не прост, не жалея – ка ты колес!

Рот раскрыть, губы сомкнуть.

Проводить кончиком язычка по внутренней стороне щеки слева, справа, за губами.



Начал дождь в стекло стучать. Время дворники включать.

Рот открыть, улыбнуться. Высунуть язычок.

Двигать язычком вправо – влево, касаясь уголков рта.

Следить за тем, чтобы язычок двигался по воздуху, не касаясь нижней губы.

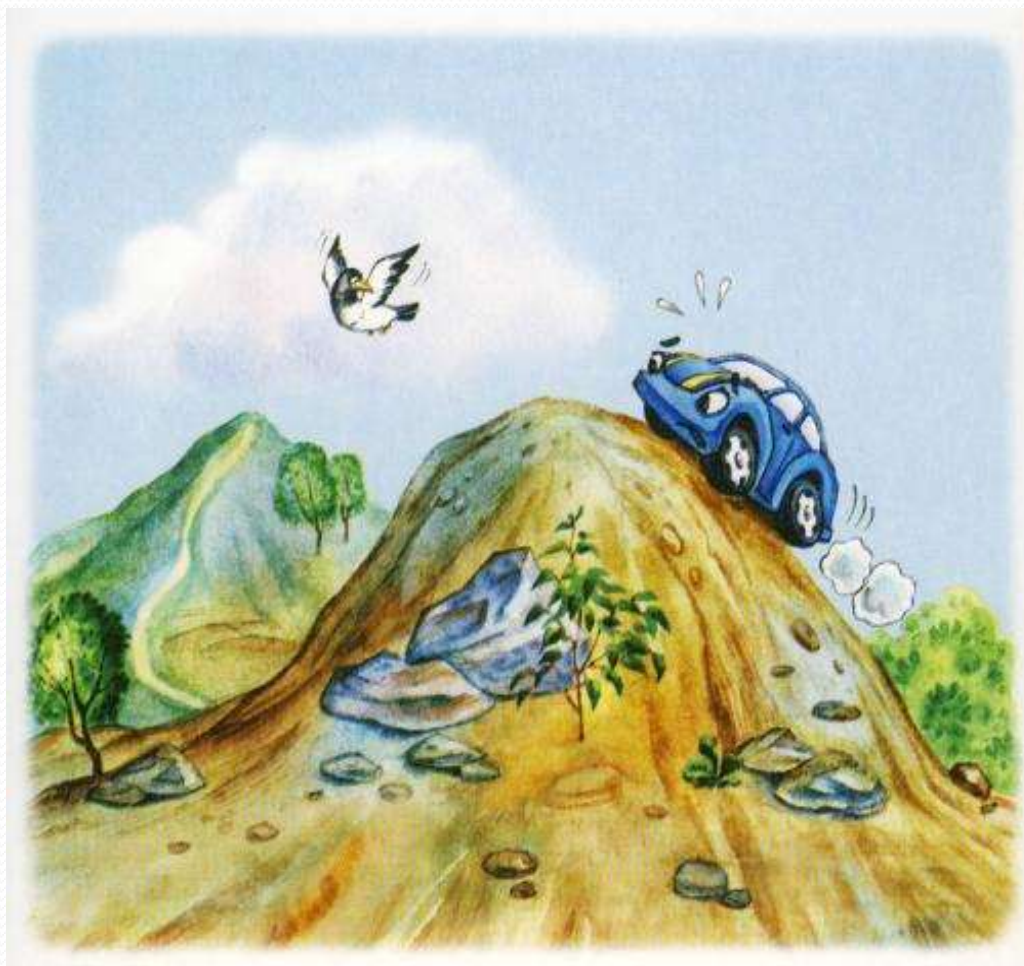


В горку только поднялись- и скорее мчимся вниз.

Рот раскрыть, улыбнуться. Высунуть язычок.

Поднимать широкий язычок на верхнюю губу, опускать на нижнюю.

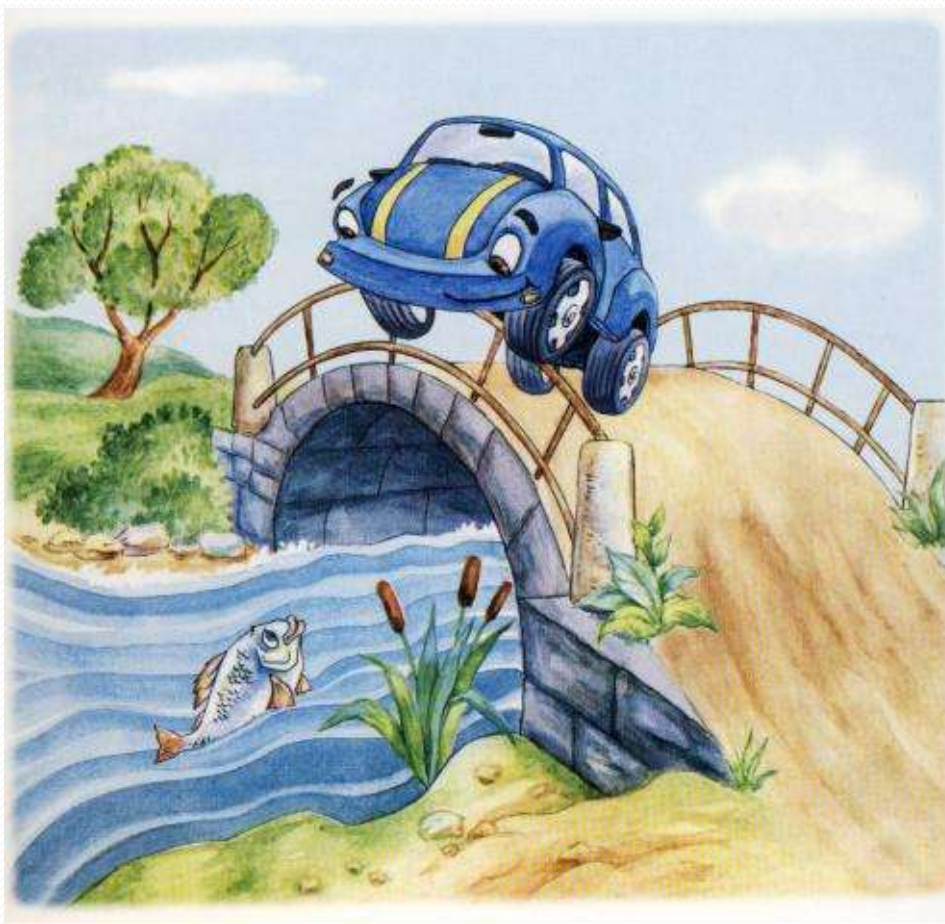
Следить за тем, чтобы подбородок не двигался.



Мостик выгнулся дугой. Проезжаем над рекой.

*Рот открыть, улыбнуться. Зацепиться кончиком язычка за нижние зубы,
спинку язычка выгнуть.*

Удерживать данное положение 3 – 5 секунд.



Пусть машинка отдохнет. Нас лошадка подвезет!

Рот открыть, щелкать язычком, присасывая его к верхнему нёбу.

Следить за тем, чтобы подбородок не двигался.



Экскаватор так хорош: У него огромный ковш!

Открыть рот. Высунуть язычок и приподнять его края, чтобы он стал похож на ковш.

Удерживать язычок в течение 3 – 5 секунд.



На дороге грязь, как каша. Не буксуй, машинка наша!

Рот открыть. Широким язычком быстро проводить вперед-назад по верхней губе.

Произносить « бл-бл-бл-бл »



На пути опять преграда - подтолкнуть машинку надо!

Рот открыть. Улыбнуться.

*Упереться кончиком языка в верхние зубы,
ритмично их толкать 5 – 7 раз.*

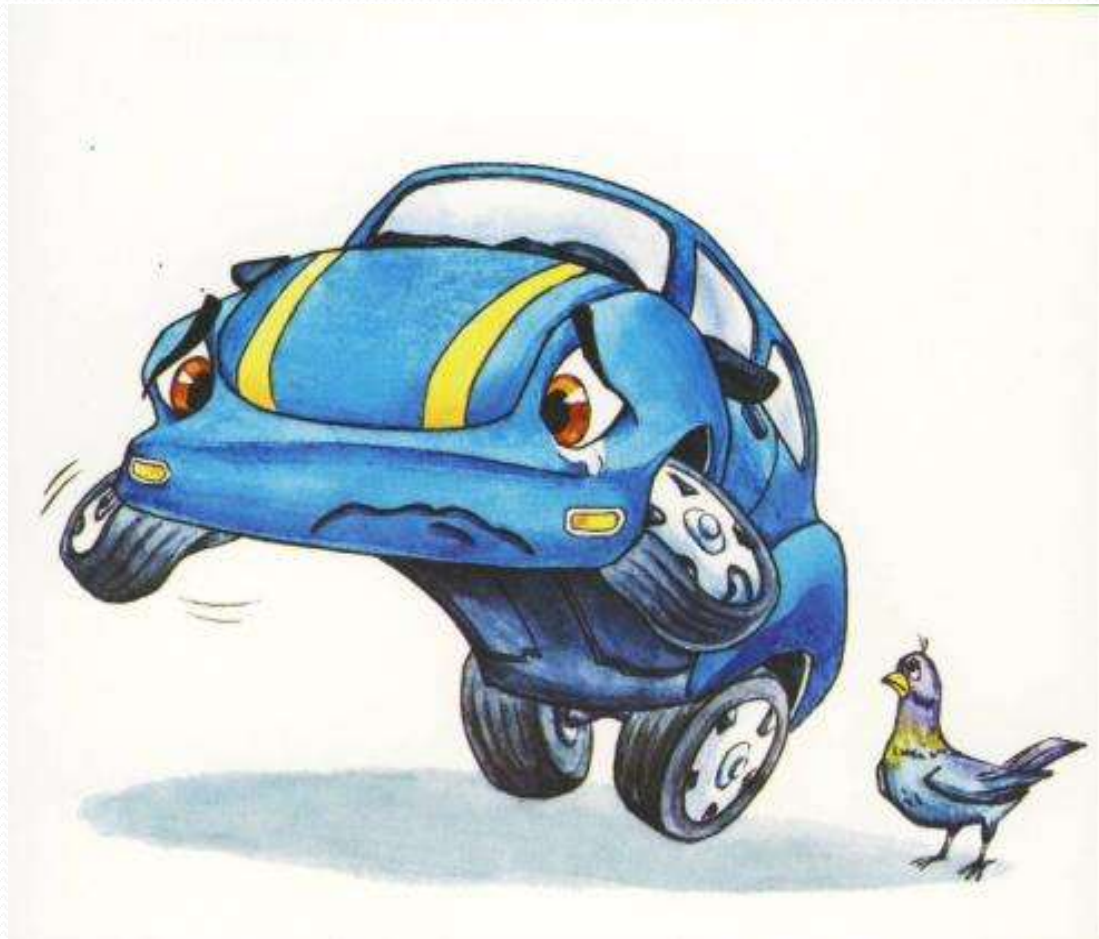


Не заводится мотор. Почини его, шофер!

Рот открыть. Широкий расслабленный язычок положить на нижнюю губу.

Ритмично закрывать и открывать рот, произнося «па-па-па».

Следить, чтобы язычок лежал на нижней губе, не уходил в ротовую полость.



Нужно нам капот открыть и машину починить.

*Рот открыть, присосать широкий язычок
к верхнему нёбу так, чтобы хорошо натянулась уздечка.
Удерживать данное положение язычка в течение 5 – 10 секунд.*



Поработаем насосом - Подкачаем все колеса!

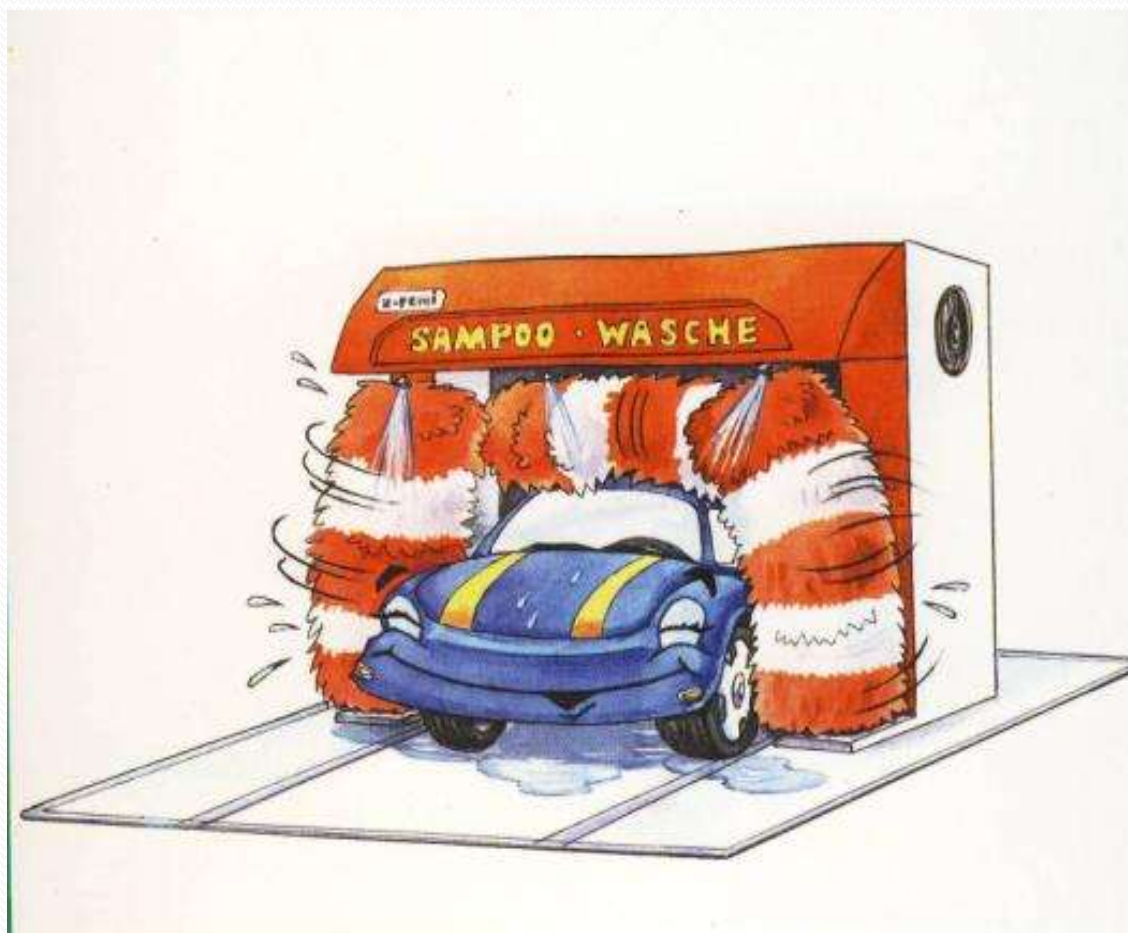
*Рот открыть, присосать широкий язычок
к верхнему нёбу так, чтобы хорошо натянулась уздечка.
Ритмично закрывать и открывать рот, не отрывая язычок от нёба.*



Щетки тут взяли за дело, и машина заблестела.

Рот открыть, улыбнуться.

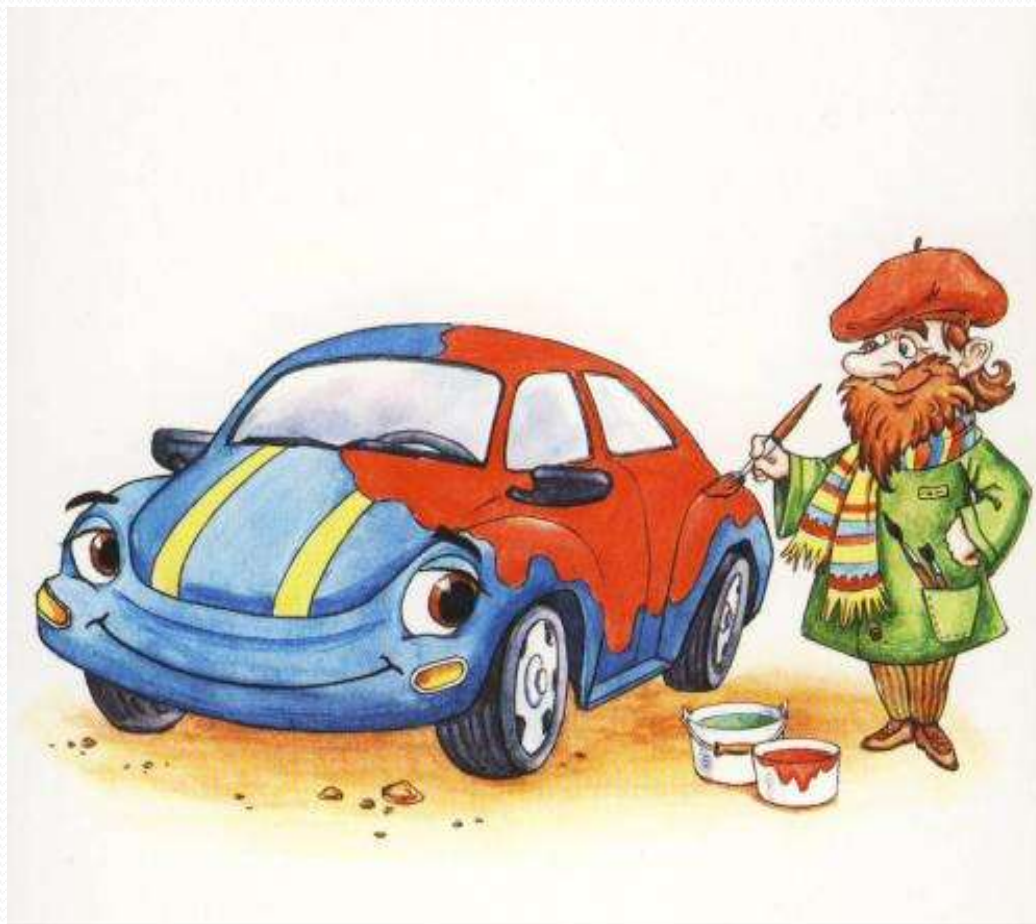
Кончиком языка проводить влево – вправо по внутренней стороне верхних, а затем нижних зубов. Выполнить движение 5 – 10 раз.



Кисточкой машину красим, будет всех она прекрасней.

Рот открыть, Провести кончиком язычка вперед – назад по нёбу.

Выполнить движение 5 – 7 раз.



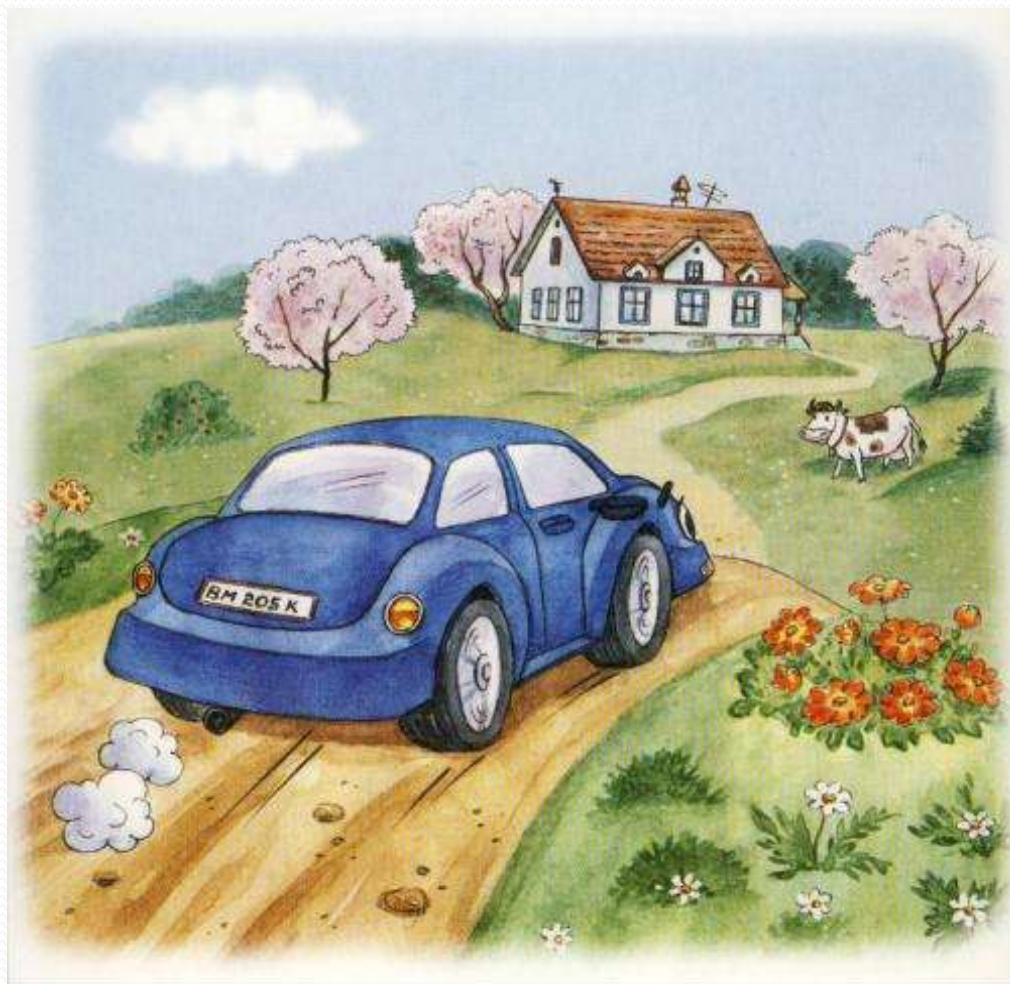
По пути заедем в порт. Погуди нам, пароход!

*Рот приоткрыть, улыбнуться. Кончик язычка поставить на верхние зубки с внутренней стороны. Гудеть горлышком: «ы-ы-ы»
Выполнять 3 – 5 секунд.*



Радостно мотор шумит, к дому путь теперь лежит!

Подуть на сомкнутые расслабленные губы: «бр-бр-бр-бр»



Закрывается гараж. Путь теперь окончен наш.

Рот открыт, язычок спокойно лежит внутри полости рта.

Медленно закрыть рот.

